

40

tage ohne

www.40-tage-ohne.ch



brauche ich, was ich habe? habe ich, was ich brauche?

Du bist zwischen 16 und 35 Jahren
und bereit für ein Experiment?

Wie wär's mit 40 Tagen (Aschermittwoch bis Ostern)
ohne Kaffee, Social Media oder Süssigkeiten?
Finde deine eigene Herausforderung und melde dich
jetzt an: www.40-tage-ohne.ch

Du erhältst viermal Post von uns mit Gedanken zum
Verzicht und hast die Möglichkeit von Erfahrungen
anderer zu lesen.